

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ I BOISKA SZKOLNEGO

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego i zajęć rozwijających zainteresowania sportowe.
2. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: nauczyciele wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej.
3. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.
4. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący a za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel.
5. Sprzęt do ćwiczeń należy używać tylko w obecności nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia. Za celowe zniszczenie lub zgubienie odpowiada uczeń.
6. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny i odpowiednie obuwie sportowe.
7. Po zakończonej lekcji salę gimnastyczną, boisko szkolne należy pozostawić we właściwym porządku.
8. W sali gimnastycznej i na boisku szkolnym uczniowie mogą przebywać tylko w obecności nauczyciela w ramach odbywających się zajęć.
9. Każdy zaistniały wypadek oraz różnego rodzaju urazy należy natychmiast zgłosić nauczycielowi.
10. Uczniowie posiadający zwolnienia z zajęć zgłaszają nauczycielowi na początku lekcji.

PRZEPISY BHP OBOWIAZUJĄCE W SALI GIMNASTYCZNEJ I NA BOISKU SZKOLNYM

Nauczyciel prowadzący zajęcia w sali gimnastycznej lub na boisku jest zobowiązany:

1. Sprawdzić sprawność sprzętu, stan sali i boiska przed rozpoczęciem zajęć.
2. Zadbać o dobrą organizację zajęć i zdyscyplinowanie uczniów.
3. Dostosować wymagania i formę zajęć do możliwości fizycznych uczniów.
4. Asekurować uczniów podczas ćwiczeń na przyrządzie.
5. Zwracać uwagę na stopień aktualnej sprawności fizycznej uczniów i wydolność ich organizmu, dobrać ćwiczenia o odpowiednim zakresie intensywności.
6. Kończyć zajęcia wychowania fizycznego ćwiczeniami uspokajającymi organizm.

ZABRANIA SIĘ:

1. Wchodzenia do sali gimnastycznej w innym obuwiu niż sportowe.
2. Ćwiczyć na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach, okularach (za wyjątkiem dostosowanych do ćwiczeń).
3. Opuszczać samodzielnie obiekty sportowe bez zgody nauczyciela.
4. Wnoszenia przedmiotów szklanych i żucia gumy.
5. Wykonywania ćwiczeń bez asekuracji.
6. Przechodzenia przez ogrodzenie otaczające obiekty szkolne, wspinania, wieszania, huśtania na konstrukcjach sportowych.

W czasie zajęć wychowania fizycznego należy bezwzględnie przestrzegać regulaminu i poleceń nauczyciela. Wobec uczniów, którzy naruszą lub zlekceważą w/w regulamin zostaną zastosowane odpowiednie procedury znajdujące się w statucie szkoły.