

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Polski Związek Kajakowy

Kolejowy Klub Wodny 1929

Zapraszają dzieci od 6-16 lat

do wspólnej zabawy na pływalni w Piekarach

8 grudnia (sobota)

WSTĘP WOLNY- ZAPISY DO 5 GRUDNIA

(ilość miejsc ograniczona)

KAJAKOWE MIKOŁAJKI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**Projekt współfinansowany przez
Ministerstwo Sportu i Turystyki**



Regulamin imprezy

Miejsce: Zespół Sportowo-Rekreacyjny "Radosna Nowina 2000" w Piekarach

Organizator: Kolejowy Klub Wodny 1929

Zapisy uczestników przyjmujemy pod nr tel. 506 479 991 do dnia 7 grudnia. Wstęp wolny.

Uczestnicy imprezy muszą zabrać strój na basen, czepek, ręcznik, klapki.

UCZESTNICZY

Uczestnikami imprezy są dzieci i młodzież w wieku 6–16 lat.

PROGRAM

10.15 – zbiórka przy szkole, przewóz uczestników na basen pod opieką instruktora,

11.00 – otwarcie imprezy,

11.00–13.00 – zabawy i konkurencje na pływalni, dekoracje zwycięzców zabaw,

13.00–13.30 poczęstunek

13.40 – odjazd autokaru do miejsca zbiórki

W tych kategoriach zostaną wyłonieni najlepsi w konkurencjach kajakowych i nagrodzeni dyplomami oraz medalami.

I Konkurencje na wodzie

1. Kto szybciej na wodzie?

Zadaniem zawodnika jest założyć i zapiąć kamizelkę asekuracyjną oraz kask, a następnie prawidłowo wsiąść do kajaka. Zawodnik sygnalizuje zakończenie zadania poprzez uniesienie wiosła nad głowę (tak jak sygnalizujemy na rzece „stop”). Czas liczony będzie od komendy „start” do zasygnalizowania przez zawodnika ukończenia zadania. Za niezapięcie sprzętu asekuracyjnego lub nieprawidłowe wsiadanie do kajaka będą dodawane sekundy karne (za każdą nieprawidłowość 1 s).

Przed rozpoczęciem rywalizacji zostanie zaprezentowany prawidłowy sposób wsiadania do kajaka i wszyscy będą mogli przećwiczyć technikę przed rozpoczęciem rywalizacji.

2. Z Mikołajem w kajaku

Zawodnicy będą mieli umieszczonego na dziobie kajaka Mikołaja, a ich zadaniem będzie bezpieczne przetransportowanie go z jednej strony basenu na drugą w jak najkrótszym czasie. Za zgubienie Mikołaja do czasu przepłynięcia będą doliczone sekundy karne, których liczbę ustali organizator.

3. Kajakowe kręciołki

W ciągu 0,5 minuty zawodnik ma za zadanie wykonać jak najwięcej kółek (pełne 360°). Mogą to być obroty w miejscu lub kółka o dużym promieniu. Po 2 pełnych kółkach następuje zmiana kierunku ruchu.

4. Nurkowanie

Zawodnicy wyławiają gumowe krążki na czas.

II Konkurencje na łądzie

1. Konkurs plastyczny – KAJAKOWE MIKOŁAJKI*
2. Układanie hasła reklamującego imprezę KAJAKOWE MIKOŁAJKI*
3. Quiz z wiedzy o zasadach bezpieczeństwa nad wodą

* zadania 1 i 2 ogłoszone przed imprezą, wyniki podane w dniu imprezy

Dla zwycięzców w poszczególnych konkurencjach w podziale na kategorie przewidziane są dyplomy i medale.

